



NO 414
2024/6/23

もみの木会だより



7月に入り、田んぼではそろそろ梅雨明けの力エルの声が聞かれる頃でしょうか？運動不足は様々な理由で認知症のリスクを高めるそうです。ダンスや体操には、脳を刺激する効果があり、認知症の予防になると言われています。暑い夏ですが水分補給を十分に取って、お互いに頑張って乗り切りましょう。

行事報告

*無料体験会（4回） 参加延べ人数 24名
*初心者講習会 6/15～8/31（毎土曜日12回 講習会費 ¥3,000）
引き続き参加者の呼びかけをお願いします。

- * 6月 1日（土）3回目体験会 男性1名 女性7名の参加
- * 6月 8日（土）4回目体験会 男性3名 女性5名の参加
音楽に合わせて、ブルース、ジルバのステップを行いました
- * 6月15日（土）1回目講習会 男性2名 女性4名の参加
- * 6月22日（土）2回目講習会 男性1名 女性2名の参加
音楽に合わせて、ブルース、ジルバのステップを行いました



当面の予定

*7月15日（月）納涼会、南つつじヶ丘コミュニティセンター 18時30分～21時
お弁当、飲み放題（お酒、ノンアルコール飲料、茶）フルーツ、おつまみ等、
楽しいゲーム、景品もある様です。個人負担金 ¥2,000

お知らせ

*7月14日（日）KSDCダンスパーティー
ガレリアコンベンションホール 14時～17時 参加費 ¥1,000
【休会】白井 信子さん（6月～7月）
***7月29日（月）会場未定⇒旭コミュニティセンター**

沢山の参加お待ちしております

7月 例会・行事 予定

7月 1日（月）	例会	福祉センター	7月 6日（土）	講習会	福祉センター
7月 8日（月）	例会	福祉センター	7月13日（土）	講習会	福祉センター
7月15日（月）	納涼会	南つつじセンター	7月20日（土）	講習会	福祉センター
7月22日（月）	例会	福祉センター	7月27日（土）	講習会	福祉センター
7月29日（月）	例会	旭コミュニティ			

もみの木会ホームページ



もみの木会 亀岡

検索